

Утверждаю: Приказ № 38 от 31.08.22г  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 5 «Ленок»  
 (Н.В.Полякова)

## РЕЖИМ ДНЯ

2 – 3 года	3-4 года	4-5 лет	5 - 6 лет	Деятельность
7.30 - 8.30	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 - 8.25	Прием детей. Самостоятельная и совместная деят-ть.
-	8.25 – 8.33	8.25 – 8.33	8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика.
8.30 - 9.00	8.33 – 8.55	8.33 – 8.55	8.35 – 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 9.30	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	Самостоятельная деятельность.
-	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 - 9.25	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).
-	9.15 – 9.45	9.20 – 9.45	9.25 – 9.40	Самостоятельная деятельность
9.30 – 9.40	9.45 – 10.00	9.45 – 10.05	9.40 – 10.05	Организованная деятельность
9.40 – 10.05	10.00 – 10.05	-----	-	Самостоятельная деят-ть
10.05 – 10.10	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	Второй завтрак
10.10 – 10.20	-	-	-	Организованная деятельность.
10.20 – 11.25	10.15 – 12.20	10.15 – 12.20	10.15 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.30 – 11.55	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки.
11.55 – 12.30	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.40 – 13.10	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	Постепенный подъем.
15.15 – 15.25	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.40	Полдник.
15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей. Игры. Чтение худ-ной лит-ры. Общение. Досуги.
15.45 – 15.55	-	-	16.00 – 16.25	Организованная деятельность
16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.
18.00 – 19.10	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	Прогулка дома.