

Утверждаю: Приказ № 36 от 26.06.2026г
Заведующий МДОУ «Детский сад № 5 «Ленок»
_____ (Н.В.Полякова)

РЕЖИМ ДНЯ

1- 2 года	3 - 4 года	4 – 5 лет	5 - 7 лет	Деятельность
7.30 - 8.25	7.30 - 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	Прием детей. Самостоятельная и совместная деят-ть.
8.15 – 8.23	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика.
8.25 – 8.45	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
-	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	Самостоятельная деятельность.
8.45 – 8.55	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).
8.55 – 10.05	-	-	-	Первый сон
-	9.15 – 9.40	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	Самостоятельная деят-ть
-	9.40 – 9.55	9.40 – 10.00	9.40 – 10.05	Организованная деятельность
-	9.55 – 10.05	10.00 – 10.05	-	Самостоятельная деят-ть
10.05 – 10.10	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.30	10.10 – 11.45	10.10 – 11.55	10.10 – 11.55	Подготовка к прогулке.
11.30 – 11.55	11.45 – 11.55	11.55 – 12.10	11.55 – 12.10	Прогулка.
11.55 – 12.20	11.55 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки.
12.20 – 15.20	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	13.10 – 15.00	Подготовка к обеду. Обед.
15.20 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	Постепенный подъем.
15.45 – 15.55	-	-	-	Полдник.
15.55 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.00	Игра-занятие
-	-	-	16.00 – 16.25	Самостоятельная деятельность детей. Игры. Чтение художественной лит-ры.
16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	Общение. Досуги.
18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	Организованная образовательная деятельность
				Подготовка к прогулке.
				Прогулка. Уход домой.
				Прогулка дома.