

## РЕЖИМ ДНЯ

Утверждаю: Приказ № 35 от 01.09.2023г  
Заведующий \_\_\_\_\_ Н.В.Полякова

2 – 3 года	3 - 4 года	4 – 5 лет	5 - 6 лет	6 – 7 лет	Деятельность
7.30 - 8.30 -	7.30 – 8.25 8.25 – 8.33	7.30 – 8.25 8.25 – 8.33	7.30 - 8.25 8.25 – 8.35	7.30 - 8.25 8.25 – 8.35	Прием детей. Самостоятельная и совместная деят-ть. Утренняя гимнастика.
8.30 - 9.00	8.33 – 8.55	8.33 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 9.30	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	Самостоятельная деятельность.
-	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).
-	9.15 – 9.40	9.15 – 9.40	9.25 – 9.40	9.30 – 9.40	Самостоятельная деятельность
9.30 – 9.40	9.40 – 9.55	9.40 – 10.00	9.40 – 10.05	9.40 – 10.10	Организованная деятельность
9.40 – 10.05	9.55 – 10.05	10.00 – 10.05	-	-	Самостоятельная деят-ть
10.05 – 10.10 10.10 – 10.20	10.05 – 10.15 -	10.05 – 10.15 -	10.05 – 10.15 -	10.10 – 10.15 -	Второй завтрак Организованная деятельность.
10.20 – 11.25 11.30 – 11.55	10.15 – 12.20 12.20 – 12.30	10.15 – 12.20 12.20 – 12.30	10.15 – 12.20 12.20 – 12.30	10.15 – 12.20 12.20 – 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.55 – 12.30	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 – 15.00 15.00 – 15.15	12.50 – 15.20 15.20 – 15.25	12.50 – 15.20 15.20 – 15.25	13.00 – 15.30 15.30 – 15.35	13.00 – 15.30 15.30 – 15.35	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем.
15.15 – 15.25	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.35 – 15.40	15.35 – 15.40	Полдник.
15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей. Игры. Чтение художественной лит-ры. Общение. Досуги.
15.45 – 15.55 16.30 – 18.00	- 16.30 – 18.00	- 16.30 – 18.00	16.00 – 16.25 16.30 – 18.00	16.00 – 16.30 16.30 – 18.00	Организованная образовательная деятельность Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.